

Nom :

Date :

## Les distractions externes et les distractions internes

Découpez les déclarations suivantes.

Puis, collez-les sous la bonne catégorie.

<p><b>Quelqu'un parle dans la classe.</b></p>	<p><b>Vous ne pouvez pas vous empêcher de penser à ce qui vous préoccupe.</b></p>	<p><b>Un téléphone sonne.</b></p>
<p><b>Vous pensez à vos projets pour la fin de semaine.</b></p>	<p><b>Vous avez très faim.</b></p>	<p><b>Vous êtes assis dans une position inconfortable.</b></p>
<p><b>Vous êtes très excité par un événement à venir!</b></p>	<p><b>Il y a une drôle d'odeur dans l'air.</b></p>	<p><b>Quelqu'un vous fait signe de la fenêtre.</b></p>
<p><b>Un chien passe près de vous.</b></p>	<p><b>Votre cœur bat vite.</b></p>	<p><b>Vous vous souvenez d'une discussion que vous avez eue plus tôt dans la journée.</b></p>

Nom :

Date :

**Distractions externes**

**Distractions internes**

